

İÇİNDEKİLER

Önsöz/9

Giriş: Duygudurumun İki Ucu/13

BÖLÜM I

Genel Çerçeve:

Tarihi Gelişim, Tanı Süreci,
Hastalığın Özellikleri/21

1

Kısa Tarihçe ile Kavramın Zamanda Yolculuğu/21

2

Bipolar Bozukluk Nedir?
Temel Özellikleri Nelerdir?/31

3

Klinik Alt Tipler:
Bipolar Tip-I, II, Siklotimi,
Atipik ve Spektrum Kavramları/40

4

Yaygınlık, Başlangıç ve Seyir Özellikleri/44

5

Etiyolojik Etkenler ve Olası Modeller/47

BÖLÜM II

Araştırmalarda Önemli Kilometre Taşları/51

6

Tarihsel Dönüm Noktaları:

Üniter Hastalık Kavramından Spektruma/52

7

Epidemiyoloji Çalışmaları:

Yaygınlık ve Buzdağının Görünmeyen Kısmı/54

8

Genetik ve Biyolojik Araştırmalar:

Yatkınlık, Eksik Tanımlanmış Mekanizmalar/58

9

Psikososyal Kuramlar ve Psikoterapi Araştırmaları/62

10

İlaçla Tedavi:

Literatürün Ana Hatları ve Tartışmalar/65

11

Tedavide Kılavuzlar ve Uzlaşi Noktaları/71

12

Değişen Paradigmalar:

Yinelemeleri Saymaktan İyileşmeye Odaklanmaya/73

BÖLÜM III

Sorun Alanları ve Arafta Kalanlar/79

13

Çocukluk ve Ergenlikte Bipolar Bozukluk:

Erken Tanı ile Aşırı Tanı Arasında/79

14

Ek Tanılar ve Ayırıcı Tanı:

“Yalnızca Bipolar” Neredeyse İstisna mı?/86

15

Tedavide Tartışmalı Başlıklar:

Üzerinde Görüş Birliği Oluşmayan Noktalar/93

16

Tedaviye Direnç ve Zor Olgular/107

17

Damgalama, Önyargılar ve Sağlık Sistemi/113

18

Adli, Hukuki ve Etik Açmazlar/118

BÖLÜM IV

Kişisel ve Mesleki Gözlemler/121

Sonuç:

İki Uç Arasındaki Bir Yaşamı Anlamaya Çalışmak/137

Kaynakça/143

Dizin/159